

Aseu ac Ymyrraeth Iechyd Corfforol

Ymyrraeth Gynnar mewn Seicosis

'Ni ellir gwahanu eich iechyd meddwl a'ch iechyd corfforol, ni allwch weithio i gryfhau un heb gael effaith gadarnhaol ar y llall!' Napoleon Hil

Mae pobl sydd â seicosis yn dal i farw ar gyfartaledd 15-20 mlynedd yn iau na'r boblogaeth gyffredinol ac yn fwy tebygol o ddatblygu problemau iechyd yn y blynyddoedd i ddod.

Mae gwasanaethau Ymyrraeth Gynnar mewn Seicosis (EIP) yn gweithio gyda phobl ifanc i leihau cyflyrau iechyd corfforol a amlinellwyd fel risg i'w disgwyliad oes

Mae gwasanaethau EIP yng Nghymru wedi ymrwmo i weithio tuag at hynny

- Gwella monitro iechyd corfforol
- Hyrwyddo prosesau safonol ac arferion diogel ym mhob agwedd ar aseu, ymyrraeth a gweithgareddau iechyd corfforol
- Creu rhaglen iechyd corfforol bwrpasol wedi'i chynllunio o gwmpas pobl ifanc, wrth gyflawni a chynnal safonau cenedlaethol.
- Sicrhau bod 100% o bobl ifanc o dan ofal EIP yn cael cynnig sgrinio iechyd corfforol sy'n cynnwys pob un o'r 7 elfen a nodwyd, sef • ysmegu • alcohol • defnyddio sylweddau • Mynegai Màs y Corff (BMI) • glwcos gwaed • pwysedd gwaed • lipidau gwaed
- Cynnig rhaglenni ymyrraeth iechyd corfforol i 100% o'r bobl ifanc sydd eu hangen
- Sicrhau trafodaeth am ffordd o fyw a llesiant corfforol fel mater o drefn ac sydd yn rhan annatod o gyfrifoldeb proffesiynol a chymdeithasol pawb

Sganiwch yma:
Gwefan
Seicosis Cymru

